



GET LOOSE

Chorégraphe Esmeralda Van de POL (Pays Bas) – Octobre 2022
Description En ligne, 32 comptes, 4 murs
Niveau Novice
Musique Lucy - Destra
Intro 16 temps



S1 - WALK FWD, SIDE MAMBO, FWD, WALK FWD, MAMBO STEP

1-2 Marcher PD avant, PG avant
3&4 Rock PD à Droite, revenir PdC sur PG, pas PD à côté du PG
5-6 Marcher PG avant, PD avant
7&8 Rock PG avant, revenir PdC sur PD, pas PG à côté du PD

S2 - PIVOT 1/4 TURN L, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK 1/4 TURN R, 1/4 TURN R SIDE ROCK

1-2 Pas PD avant, 1/4 T à Gauche et PdC sur PG **09.00**
3&4 Croiser PD devant PG, pas PG à Gauche, croiser PD devant PG
5-6 Rock PG à Gauche, 1/4 T à Droite et revenir PdC sur PD **12.00**
7-8 1/4 T à Droite et Rock PG à Gauche, revenir PdC sur PD **03.00**

S3 - CROSS ROCK, CHASE 1/8 TURN L, CROSS, 1/8 TURN R, 1/8 TURN R, STEP BACK, 1/4 TURN R

1-2 Rock PG croisé devant PD, revenir PdC sur PD
3&4 Chassé PG à Gauche, pas PD à côté du PG, 1/8 T à Gauche et PG dans la diag. avant G **01.30**
5-6 Croisé PD devant PG, 1/8 T à Droite et PG à Gauche **03.00**
7&8 1/8 T à Droite et PD arrière **04:30**, pas PG arrière, 1/4 T à Droite et PD dans la diag. avant D **07.30**

S4 - WALK FWD, SHUFFLE FWD, WALK 7/8 TURN L

1-2 Marcher PG avant, PD avant
3&4 Triple PG avant, pas PD à côté du PG, pas PG avant
5-6 Pas PD avant, 3/8 T à Gauche et PG avant **03.00**
7-8 1/4 T à Gauche et PD avant **12:00**, 1/4 T à Gauche et PG avant **09.00**